

Школа

МБОУ "Явасская СОШ", Пришкольный лагерь

Отд./корп

12 лет и старше

День

08.06.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная рисовая	250	20,00	339	9	11	51
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,29	62	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
		1	Бутерброд с маслом и сыром	60	24,50	150	4	8	16
			Банан	215	19,50	206	3	1	45
Завтрак 2	фрукты	Н	Йогурт	100	30,00	107	8	3	12
			Пряник	100	6,00	111	2	3	21
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и лгурцов	100	10,00	71	1	6	3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	9,94	119	4	4	13
	2 блюдо	227	Рыба припущенная	100	29,00	83	10	6	0
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	11,06	330	20	2	58
	сладкое	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	8,60	330	20	2	58
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор СОШ	Л.С. Михайлова					