

Школа **МБОУ "Явасская СОШ", пришкольный лагерь** Отд./корп **12 лет и старше** День **07.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	220	54,00	560	28	21	66
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,29	62	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
			Яблоко	215	19,50	206	3	1	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	100	8,76	134	3	7	15
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	250	24,00	106	2	3	15
	2 блюдо	637 (Здо	Птица отварная (голень)	150	45,00	310	32	21	0
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	200	7,00	225	7	6	35
	сладкое	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	8,76	330	20	2	58
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	114	3	1	1
			Директор  Л.С. Михайлова						

