

Школа

МБОУ "Явасская СОШ", пришкольный лагерь

Отд./корп

12 лет и старше

День

06.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173, 10	Каша молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	230	27,00	405	9	18	51
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	7,30	119	4	4	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
		209	Яйцо варенное	40	9,00	63	5	5	0
		56	Салат овощной с яблоками	100	10,00	36	0	7	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидор	100	5,40	71	1	6	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	14,14	83	1	4	9
	2 блюдо	498	Тефтели мясные рубленые	100	30,20	140	8	9	7
	гарнир	142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	10,35	180	3	11	19
	сладкое	351	Кисель ягодный	200	5,40	114	0	0	25
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор	Л.С. Михайлова					