

Школа

МБОУ "Явасская СОШ", дошкольный лагерь

Отд./корп

12 лет и старше

День

05.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	200	50,00	551	26	20	66
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,29	62	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
			Яблоко	215	19,50	206	3	1	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,40	122	1	27	14
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	12,00	95	2	5	9
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	32,00	356	14	27	14
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	13,11	183	4	6	27
	сладкое	346	Компот из апельсинов и мандаринов	200	4,00	141	0	0	34
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор Орг. гор. питания	Л.С. Михайлова Т.В. Грушина					