

Школа **МБОУ "Явасская СОШ", пришкольный лагерь** Отд./корп **12 лет и старше** День **04.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200	25,00	386	19	33	4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,29	62	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
		15	Сыр	30	24,00	108	7	9	0
		23	Салат из свежих помидор	100	13,00	73	1	6	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	16,00	70	1	6	3
	1 блюдо	95	Рассольник домашний	250	9,40	119	3	3	17
	2 блюдо	278	Тефтели с соусом	100	27,00	142	7	8	10
	гарнир	302	Каша рассыпчатая	200	14,86	325	12	8	52
	сладкое	389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	8,76	330	20	2	58
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор	Л.С. Михайлова					
			Орг. гор. питания	Т.В. Грушина					

