

Школа **МБОУ "Явасская СОШ", пришкольный лагерь** Отд./корп **12 лет и старше** День **03.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы ( с маслом и сахаром)	250	25,00	335	9	13	45
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,29	62	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
		1	Бутерброд с маслом	60	24,50	150	4	8	16
		31	Салат из редиса с огурцом и яйцом	100	11,00	86	2	7	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	55	Саалт из свеклы с огурцами солеными	100	8,00	85	1	6	6
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	12,10	148	6	5	17
	2 блюдо	301	Птица тушеная	150	45,00	151	8	10	7
	гарнир	321	Капуста тушеная (из свежей капусты)	200	9,19	150	4	7	19
	сладкое	348	Компот из плодов или ягод сушеных	200	4,00	98	1	0	24
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор Орг. тор. питания	Л.С. Михайлова Т.В. Грушина					

