

Школа **МБОУ "Явасская СОШ", Летний дошкольный лагерь** Отд./корп **12 лет и старше** День **01.06.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	250	20,00	339	9	11	51
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	7,30	119	4	4	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
			Яблоко	215	19,50	206	3	1	45
		209	Яйца вареные	40	9,00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	8,00	73	2	4	7
	1 блюдо	97	Суп картофельный	250	9,40	114	2	3	17
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	100	26,33	150	8	10	7
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	200	7,00	225	7	6	35
	сладкое	346	Компот из апельсинов и мандаринов	200	4,00	141	0	0	34
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	30	4,00	70	2	0	1
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	115	3	1	1
			Директор  Л.С. Михайлова						

